

*Umělecké vzdělávání seniorů*



# TAN-ČÍM-JSEM 60+

Kurz zaměřený na jednoduché pohybové a taneční činnosti pro dosažení harmonie těla a ducha.  
Pro všechny, kteří mají odvahu stále začínat a věk nejméně 60 let

**MÍSTO:** taneční sál ZŠ a ZUŠ Šmeralova (budova s podloubím)

**ČAS:** středa 11:00 - 12:15

**INFORMACE:** Markéta Odvodyová, tel. 774 495 465

*Protančíme se k posílení paměti a koordinace a k novému prožívání těla.*

*„Tanec je skrytý jazyk duše.“ Martha Graham*